

## 导读

只要积极主动配合治疗，平时多加休息，保证充足睡眠和营养摄入，新型冠状病毒肺炎是可以治愈的，不必过度恐慌。当然，日常生活中一定要做好个人防护，尽量不与他人近距离的接触或到人多的地方去。

病毒防御有哪些好方法呢？我们不妨通过一个小调查分享一下你我的防护方法吧！点击或扫描二维码即可参与。

