

一、患有其他疾病是否该去医院

- ▶ 为避免交叉感染风险，除非必须立即就医的急症、危重症患者外，**应尽可能少去或不去医院**，可以考虑选用网络问诊的方式
- ▶ 如果必须就医，应就近选择能满足需求的、门诊量较少的医疗机构
- ▶ 可只做必需的、急需的医疗检查和医疗操作，其他项目和操作尽可能择期补做
- ▶ 如果可以选择就诊科室，**尽可能避开发热门诊、急诊等诊室。**



二、慢性病稳定期患者的自我管理



高血压患者
ONE

1



- ▶ 备齐药物，按时服药，密切观察症状变化与病情进展。若出现以下危急情况，请及时联系医生或到医院就诊：
 - 收缩压 $\geq 180\text{mmHg}$ 和（或）舒张压 $\geq 110\text{mmHg}$ ；
 - 意识改变
 - 剧烈头痛或头晕
 - 恶心呕吐
 - 视力模糊
 - 眼痛
 - 心悸
 - 胸闷等

二、慢性病稳定期患者的自我管理



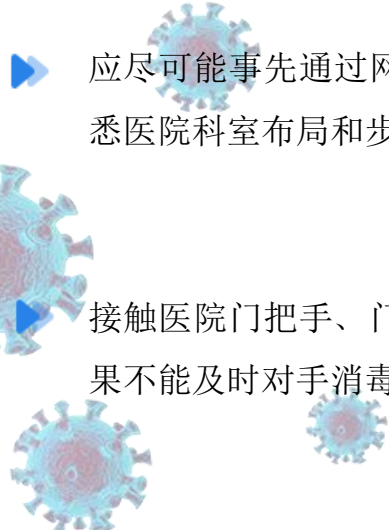
糖尿病患者
T2DM

2



- ▶ 备齐药物，按时服药，密切观察症状变化与病情进展。
若出现以下状况，请及时联系医生或到医院就诊：
血糖 $\geq 16.7\text{mmol/L}$ 或血糖 $\leq 3.9\text{mmol/L}$
收缩压 $\geq 180\text{mmHg}$ 和（或）舒张压 $\geq 110\text{mmHg}$
意识或行为改变
其他的突发异常情况，如视力突然骤降等

三、前往医院及就诊时的注意事项

- 
- The slide features several decorative icons of a virus, rendered in a light blue and red color scheme. These icons are scattered around the text, with one large central icon and several smaller ones positioned to the left and above the text blocks.
- ▶ 应尽可能事先通过网络或电话了解拟就诊医疗机构情况，做好预约和准备，熟悉医院科室布局和步骤流程，减少就诊时间。
 - ▶ 接触医院门把手、门帘、医生白大衣等医院物品后，尽量使用手部消毒液，如果不能及时对手消毒，则不要用手接触口、鼻、眼。
 - ▶ 医院就诊过程中，尽可能减少医院停留时间。

四、返回家中后的注意事项

- ▶ 从医院返家后，要立即用流动水认真洗手，更换衣服并尽快清洗，有条件者可先行用84消毒液处理。
- ▶ 若出现可疑症状，包括发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、乏力、恶心呕吐、腹泻、结膜炎、肌肉酸痛等，应根据病情及时就诊，并向接诊医师告知过去2周的活动史。

