

## 一、途中防护

- ▶ **上下班尽量不乘坐公共交通工具。**如必须乘坐公共交通工具时，务必全程佩戴口罩。不确定手是否清洁时，不要触碰嘴、鼻子或眼睛。建议随身携带消毒纸巾。
- ▶ **进入办公楼前自觉接受体温检测**，体温正常可入楼工作，并到卫生间洗手。若体温超过 $37.2^{\circ}\text{C}$ ，请勿入楼工作，并回家观察休息，必要时到医院就诊。
- ▶ **电梯间是空气极其不流通的地方，病菌容易传播**，因此搭乘电梯一定要戴口罩，乘坐电梯后要及时洗手



## 二、工作防护

### 办公区消毒

- 用消毒湿巾或75%酒精擦拭办公用品、桌面。
- 每日通风三次，每次20-30分钟。

### 个人防护

- 传递纸质文件前后都需洗手，传阅文件时要佩戴口罩。
- 员工间保持1米以上距离，要佩戴口罩。

### 减少开会聚集

- 避免多人面对面开会。
- 现场参会人员佩戴口罩，人员间隔1米以上，控制会议时间，会议前后需要进行个人及会场消毒。

### 来访人员

- 公务来访人员需佩戴口罩，并进行体温检测。
- 介绍有无湖北接触史和发热、咳嗽、呼吸不畅等症状。无上述情况，且体温在37.2°C以下，才能入楼。

### 三、食堂进餐防护



- ▶ 避免扎推
- ▶ 饮食营养且清淡
- ▶ 仅在坐下吃饭的时刻摘掉口罩
- ▶ 避免面对面就餐，用餐时少说话

## 四、什么时候必须洗手

