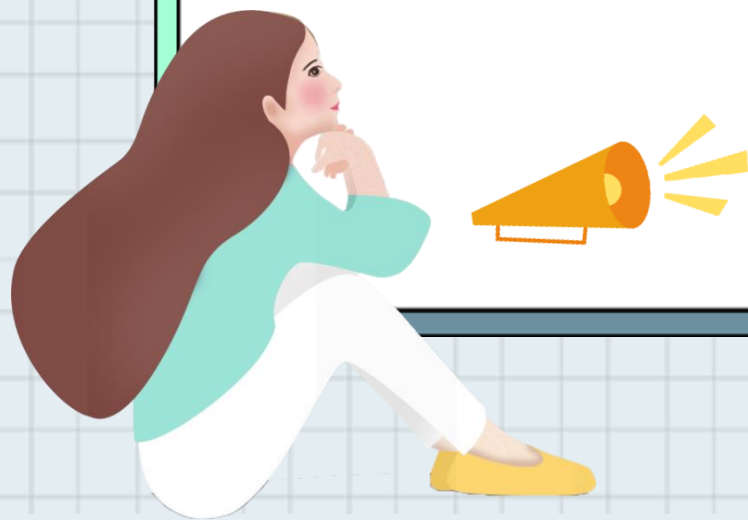


# 医护人员会有怎样的 心理变化

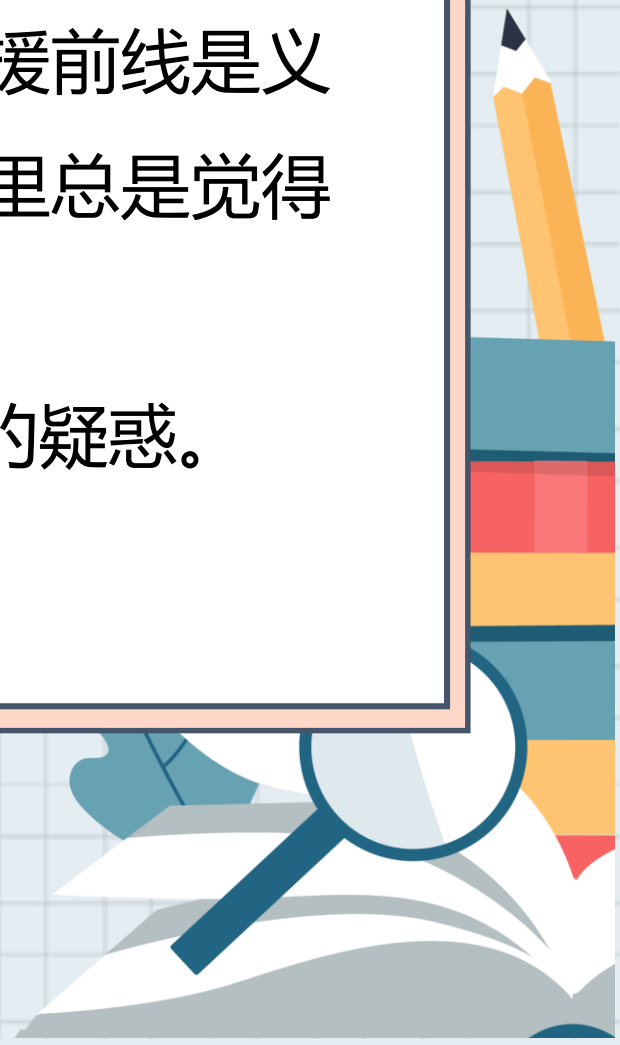


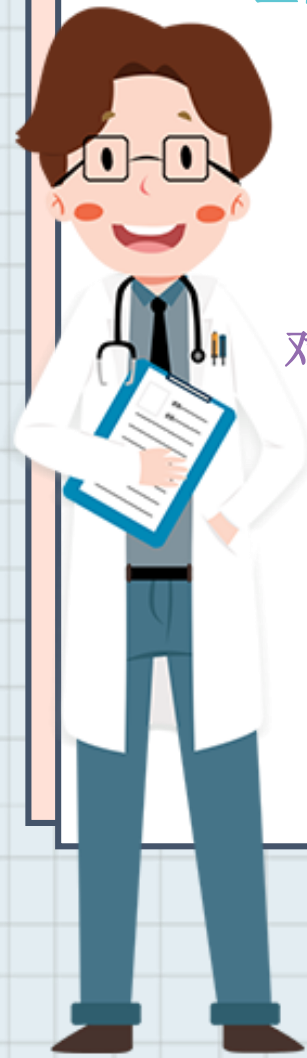


# 前言导读

面对疫情蔓延，接受任务支援前线是义不容辞的事情，可为什么我的心里总是觉得忐忑不安呢？

关于这个问题，我来解答你的疑惑。





空间环境变化下的无秩序感



超负荷工作强度下的精神透支



对自身安全的担心



家人的担心阻挠所带来的不安



救治无效时的职业挫败感



救治患者不理解带来的委屈、愤怒



心理  
变化



总之，在疫情面前，医护人员们可能都会面临着这样的一些心理变化，提前了解和预判可能会出现心理变化，尽可能有针对性地去进行适当地心理预期调节和心理建设，是可以在一定程度上缓解这些心理变化所带来的精神压力的。

