

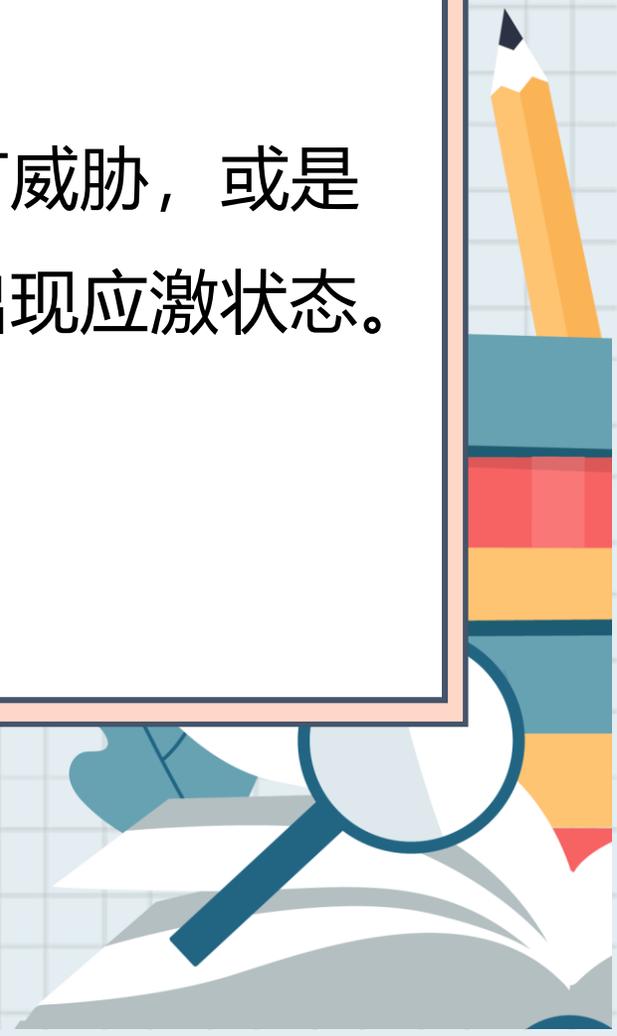
面对疫情，大众群体会产生怎样的应激状态





前言导读

通常来说，当人们感受到有威胁，或是感觉到没有办法逃离时，就会出现应激状态。



面对疫情， 大众群体的 应激状态有 哪些特点？

群体谈论，谣言出现

疫情发生后，新型冠状病毒的相关话题已经成为社会热点，所有的电视、广播、网络媒体，包括人们的聊天都集中在这个话题上。不管是最早发现疫情的湖北，还是现在出现疫情的全国各地，甚至是全世界都在谈论这个话题。而在这期间，也有许多谣言相继出现。

高度关注数据

疫情持续存在的压力使人们感受到了威胁，直到疫情数据不断下降的时候，大家就会从这个问题陆续离开。面对疫情的持续蔓延，也有一部分人出现了每天持续性甚至强迫性地查看疫情数据的行为。

高度期待政府

在对抗疫情的过程中，大众群体除了对自身以及疫情状态的关注外，对政府的期待也会变得非常高，会希望政府能够尽快解决一切问题。而这种高度的依赖和期待，其实本身也是由于人们在面对危机时，产生了太多的不确定感、危机感、不安全感，这些情感的交错，使得人们会对政府和社会抱有前所未有的高度关注和期待。



在一些较高级别的应激性事件中，大众群体往往会表现出这样一些应激状态，出现谣言四起等社会现象，但是大家也不必过多担心，随着疫情逐渐得到控制，疫情数据的下降，关注热度的降温，人们的威胁感消除，大众群体也会回到以往正常的生活中去。

