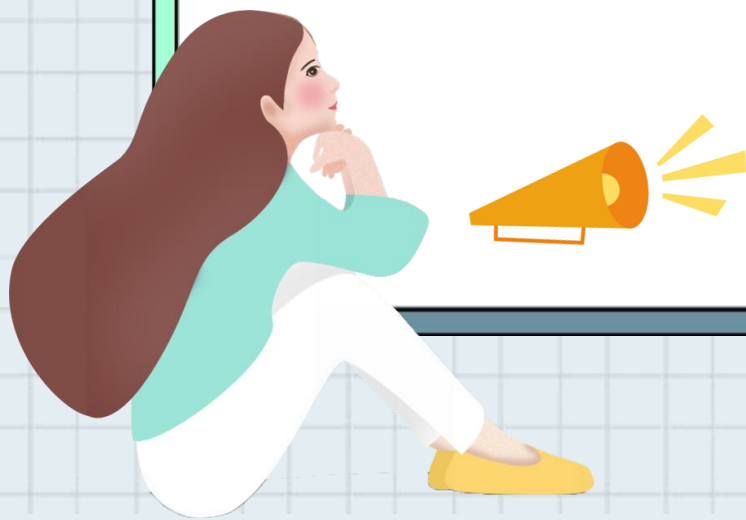


# 谣言产生、传播的心理机制



## 谣言产生的基本模式

简化

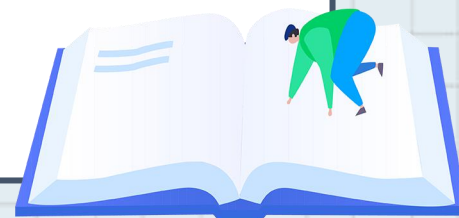
谣言中省略了大量有助于了解事实真相的细节。

强化

当一些细节被删去后，那些保留下来的细节就更为突出和重要。

同化

简化和强化不会随便产生，而只会与谣言传播者过去的经验和现在的态度一致的情况下产生。



## 传播者的心理因素

### 心理恐慌

无论是传言还是预报，人们在听到之后都会产生心理恐慌，并表现出恐慌行为。这种恐慌情绪的表达和恐慌行为的出现，又给他人造成刺激，引发类似的情绪和行为反应。

### 寻找事情的合理解释

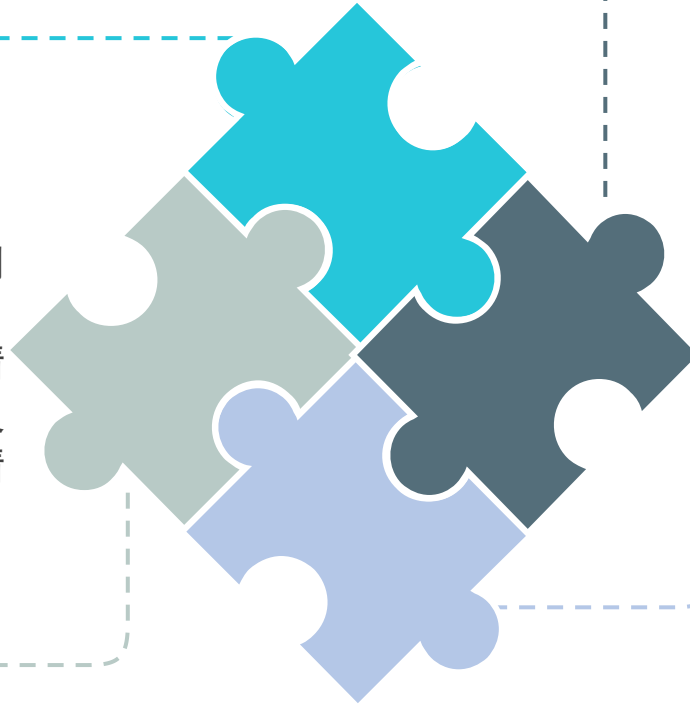
谣言有时能为周围环境中令人费解的现象提供更广泛的解释，从而在周围世界变得可理解的过程中占有重要位置。

### 释放压力

谣言能够提供一种排解紧张情绪的发泄途径。谣言通常能够为这些负面情绪的存在做辩解，而如果直接面对这些情绪，当事者也许无法接受。

### 寻求满足

有人传播一些谣言时，觉得自己在听者面前居高临下，这种满足在那些生活平淡无奇和心态不平衡的人群中可能非常具有吸引力。



## 为什么有人相信谣言？

人们最喜欢转发自己遭遇过的事、自己也有的烦恼、自己曾经的经验等相关的内容，并相信别人也会遇到相同的问题，这些谣言可以帮助他们。

至于被转发内容的真伪并不重要，这也是导致有些谣言和谎言被大量转发的原因。比如现在一些自媒体发布的关于白头发、癌症、肺炎等内容的谣言信息被大量阅读和转发，就是这个原因。





总之，谣言的出现和传播的确是由于其特殊的心理机制而导致的，但生活中的我们还是需要提升自己辨别信息来源的能力，各种信息交叉验证，坚守理智，努力做到不信谣不传谣。

