

新型冠状病毒真的怕这些吗



前言导读

谣言不可信，防护要科学，下面和大家谈谈疫情期间出现的3个谣言：



医生



谣言粉碎机

燃放烟花爆竹可以遏制呼吸道疾病

烟花爆竹在燃烧后，会产生一定的金属氧化物颗粒、氮氧化物、硫氧化物，以及碳氧化物气体。这些物质会对人体呼吸道产生强烈刺激性，严重时还可诱发呼吸道疾病或其他疾病。所以说，通过燃放烟花爆竹可以遏制呼吸道疾病传播的说法，是不可信的。

洗热水澡能够预防新型冠状病毒？

洗热水澡提高体温抑制病毒，在科学原理上并没有多少证据支撑。专家指出，在家里洗（泡）热水澡和高温消毒是两码事，通过洗热水澡可以保护易感人群的说法不宜宣传！

专家让我们不要动？

由于新型冠状病毒来袭，专家们特别提醒人们减少外出，减少与他人的接触……但是请注意，专家并没有说要“躺着不动”。钟南山院士表示，积极防护疫情避免传染和强身健体促进身心健康并不矛盾，防护疫情并不需要停止科学合理的运动。相反，久坐不动才是有损健康的。

