

这样戴口罩有用吗



谣言1 感冒戴口罩颜色朝外，没感冒反过来？

市面上常见的医用口罩，一般由三层结构组成：防水层、过滤层和吸水层。反着戴口罩会将吸水层暴露在外面，可能会让外界的体液或者病毒渗透进来，并且因为紧贴面部的防水层不吸水，反着戴会感觉脸部湿漉漉的。所以，无论是否感冒，口罩都应该正着戴。

谣言2 戴多层口罩才能防住病毒？

网络传言，只有戴多层口罩才能防住病毒。也有人称，口罩越厚，抵抗病毒效果越佳。但这都是不正确的！N95、普通外科口罩才可以过滤病毒，棉布口罩、无纺布口罩、普通医用口罩等均对病毒无能为力，因此，要想预防病毒感染，必需选对口罩。同时，戴多层口罩不仅增加了呼吸阻力，还消耗了很多口罩。

谣言3 用吹风机吹过或者酒精消毒的口罩就可以反复使用？

新型冠状病毒的爆发，让口罩一夜之间成为最抢手的物品，然而，在口罩紧缺的当下，口罩可以消毒后重复使用吗？不能。口罩经过清洗、加热或者消毒后会破坏口罩的保护作用和密合性。节约口罩的正确做法是减少出门。